

## Справка

по результатам социологического опроса (мониторинга) обучающихся 4, 5 классов, классных руководителей и родителей

**Цель мониторинга:** оценка эффективности организации горячего питания, повышения доступности здорового питания, формирования у обучающихся навыков здорового питания.

**Дата проведения: 18 марта 2024г. (3 четверть)**

### Школьное питание глазами детей 4 класса

**Участников: 20**

| №  | Вопросы  | Ответы   | %  |
|----|--|--|--|
| 1. | Завтракаешь ли ты дома?  | а) да -15<br>б) иногда-2<br>в) никогда -3                | а) да -75<br>б) иногда-10<br>в) никогда 15 |
| 2. | Нравится ли тебе меню школьной столовой?   | а) да-13<br>б) -нет-7                                    | а) да-65<br>б) нет-35                      |
| 3. | Какое блюдо(блюда) на твой взгляд самое вкусное?   | Творожная запеканка;<br>Пюре; Макароны с котлетой; Плов. |  |
| 4  | Какое блюдо(блюда) на твой взгляд самое невкусное  | Рисовая каша, Гречка, Печень, Язык.                      |  |
| 5. | Хватает ли тебе порции?  | а) да -20<br>б) нет-0                                    | а) да -100<br>б) нет-0                     |
| 6. | Просишь ли ты добавку?   | а) да-2<br>б) нет-17<br>в) иногда-1                      | а) да-10<br>б) нет-85<br>в) иногда-5       |
| 7. | Считаешь ли ты, что от правильного питания зависит твоё здоровья?                          | а) да-16<br>б) нет-4                                     | а) да-80<br>б) нет-20                      |
| 8  | <b>Продолжи фразу</b> Если бы я был шеф –поваром в школьной столовой, то я бы готовил..... | Пельмени, Роллы, Суши, Картофель фри, Яичница с беконом  |  |

### Школьное питание глазами детей 5 класса

**Участников: 13 человек**

| №  | Вопросы  | Ответы  | %   |
|----|--|---|---|
| 1. | Завтракаешь ли ты дома?                          | а) да -8<br>б) иногда-5<br>в) нет -0                                  | а) да -61<br>б) иногда-39<br>в) никогда 0 |
| 2. | Нравится ли тебе меню школьной столовой?         | а) да-12<br>б) -нет-1   | а) да-90<br>б) -нет-10                    |
| 3. | Какое блюдо(блюда) на твой взгляд самое вкусное? | Запеканка,<br>Плов, Рис с мясом, Гречка с котлетой<br>Пюре с котлетой |   |

|    |  |  |                                      |
|----|--|--|--------------------------------------|
| 4  | Какое блюдо(блюда) на твой взгляд самое невкусное  | Каша, Рис, Рыба, Язык,                                 |                                      |
| 5. | Хватает ли тебе порции?  | а) да -12<br>б) нет-1<br>в) иногда-0                   | а) да -90<br>б) нет-10               |
| 6. | Просишь ли ты добавку?   | а) да-2<br>б) нет-10<br>иногда-1                       | а) да-15<br>б) нет-77<br>в) иногда 8 |
| 7. | Считаешь ли ты, что от правильного питания зависит твоё здоровья?                          | а) да-13<br>б) нет-0                                   | а) да-100<br>б) нет 0                |
| 8  | <b>Продолжи фразу</b> Если бы я был шеф –поваром в школьной столовой, то я бы готовил..... | Жареную картошку вместо каши, Макароны с сыром, Пиццу. |                                      |

**Школьное питание глазами родителей 4 класса  
Участников :10**

| №  | Вопросы   | Ответы   | %                         |
|----|---|--|---------------------------|
| 1. | Завтракает ли ваш ребёнок перед уходом в школу?   | а) всегда-6<br>б) иногда-2<br>в) иногда-2  | а) 60<br>б) 20<br>в) 20   |
| 2. | Интересуетесь ли вы ассортиментом блюд и качеством питания школьной столовой?                       | а)да-9<br>б)нет-0<br>в) иногда-1   | а) 90<br>б) 0<br>в) 10    |
| 3. | Довольны ли вы качеством предоставляемого школьного питания?  | а)да-10<br>б)нет-0   | а) 100<br>б) 0            |
| 4. | Нравится ли вашему ребёнку ассортимент блюд в школьной столовой?                                    | а)да-2<br>б) не всегда-8<br>в) нет(Если нет, то на что направлена жалоба)-0  | а) 20<br>б) 80<br>в) 0    |
| 5. | Есть ли жалобы Вашего ребёнка на качество питания в школе?  | а)да-2<br>б) нет-8   | а) 20<br>б) 80            |
| 6. | Если бы работа школьной столовой оценивалась по пятибалльной системе, что бы Вы поставили           | «5»-2<br>«4»-8<br>«3»-0  | «5» 20<br>«4» 80<br>«3» 0 |
| 7. | Говорите ли с Вашим ребёнком о пользе той или иной пищи, о витаминах, содержащихся в разных блюдах? | а) да-9<br>б) нет-0<br>в) иногда-1   | а) 90<br>б) 0<br>в) 10    |
| 8  | Ваши предложения по улучшению школьного питания   | «К творожной запеканке добавьте больше сгущёнки». «Добавьте в меню новые блюда». «Использовать для приготовления блюд качественную (недешёвую продукцию)»<br>«Разнообразьте рацион», «Сделать более разнообразным рацион». «Убрать из рациона печенье» «Добавьте фрукты» |                           |

## Школьное питание глазами родителей 5 класса

Участников :8

| №  | Вопросы   | Ответы  | %                               |
|----|---|---|---------------------------------|
| 1. | Завтракает ли ваш ребёнок перед уходом в школу?   | а) всегда-5<br>б) иногда-3<br>в) иногда-0   | а) - 62,5<br>б) – 37,5<br>в) -0 |
| 2. | Интересуетесь ли вы ассортиментом блюд и качеством питания школьной столовой?                       | а) да-4<br>б) нет-1<br>в) иногда-3  | а) -50<br>б) - 12,5<br>в) -37,5 |
| 3. | Довольны ли вы качеством предоставляемого школьного питания?  | а) да-7<br>б) нет-1   | а) -90<br>б) -10                |
| 4. | Нравится ли вашему ребёнку ассортимент блюд в школьной столовой?                                    | а) да-2<br>б) не всегда-6<br>в) нет-0<br>Если нет, то на что направлена жалоба  | а) -25<br>б) -75<br>в) -0       |
| 5. | Есть ли жалобы Вашего ребёнка на качество питания в школе?  | а) да-3<br>б) нет-5   | а)-37,5<br>б) -62,5             |
| 6. | Если бы работа школьной столовой оценивалась по пятибалльной системе, что бы Вы поставили           | «5»-2<br>«4»-5<br>«3»-1   | «5»-25<br>«4»-62,5<br>«3»-12,5  |
| 7. | Говорите ли с Вашим ребёнком о пользе той или иной пищи, о витаминах, содержащихся в разных блюдах? | а) да-4<br>б) нет-0<br>в) иногда-4  | а) -50<br>б) -0<br>в) -50       |
| 8  | Ваши предложения по улучшению школьного питания   | «Закупить вкусный чай, рис, сосиски».<br>«Закупайте качественные продукты: конфеты, сыр, чай, сосиски.»<br>«Улучшить вкус какао». |                                 |

## Школьное питание глазами классных руководителей(4-5классы)

| №  | Вопросы  | Ответы                                  | %                                       |
|----|--|---|---|
| 1. | Довольны ли вы качеством приготовляемого школьного питания?                                  | а) да:2<br>б) нет:0                     | а) да-100<br>б) нет-0                   |
| 2. | Нравится ли детям вашего класса ассортимент блюд в школьной столовой?                        | а) да: 1<br>б) не всегда: 1<br>в) нет:0 | а) да-50<br>б) не всегда-50<br>в) нет-0 |
| 3. | Реализуется ли в Вашей ОО Программа внеурочной деятельности» Разговор о правильном питании?» | а) да-0<br>б) нет-2                     | а) да-0<br>б) нет-100                   |

|    |  |   |                        |
|----|--|---|------------------------|
| 4. | Говорите ли вы с вашими обучающимися о пользе тех и ли иных продуктов, о витаминах, содержащихся в разных блюдах | а) да-2<br>б) нет-0   | а) 100<br>б) 0         |
| 5  | Кто накрывает столы в школьной столовой  | а) учителя: 0<br>б) обучающиеся: 1<br>в) работники столовой: 1  | а) 0<br>б) 50<br>в) 50 |
| 6  | Если бы работа столовой вашей школы оценивалась по пятибалльной системе, что бы вы поставили?                    | а) «5»-1<br>б) «4»-1<br>в) «3»-0  | а) 50<br>б) 50<br>в) 0 |
| 7  | Ваши предложения по улучшению школьного питания?   | «Чаще готовить ту еду, которую дети едят с большим удовольствием, а не утилизируется в больших количествах» |                        |

**Результаты социологического опроса в таблице.**

Горячее питание организовано в МБОУ «Уньюганская СОШ №1» самостоятельно, **т.е. на основе получения сырья и использования технологических инструкций по производству кулинарной продукции для питания детей и подростков школьного возраста**

В соответствии с нормативными документами Меню разрабатывается в двух вариантах на период не менее двух недель, с учётом требуемых для детей калорийности, белков, жиров, углеводов, витаминов и микроэлементов, необходимых для нормального роста и развития. В меню не допускается включать повторно одни и те же блюда в течение одного дня и двух последующих дней.

Меню утверждается директором школы А.П. Кнотиковым на две недели, также согласовывается с начальником территориального отдела управления Роспотребнадзора по ХМАО-Югре по городу Нягань и Октябрьскому району К.В. Шахназаровым. (См. на сайте образовательной организации)

Роллы, Суши, Картофель фри, яичница с беконом, жареный картофель- блюда, запрещённые в школьном питании (Роллы, Суши- блюда с сырой рыбной продукцией, любые жареные блюда запрещены в детском питании).

Эксперименты по приготовлению новых блюд проводились с говяжьей печенью и рыбой (горбуша, минтай), но многие дети не признают в любом виде эти продукты (% отходов не изменился). Не любят дети и каши. (Манной каши в меню нет)

Рациональное питание любого человека предполагает баланс количества, качества и своевременности, т.е. Продукты, употребляемые в пищу, должны наиболее полно и своевременно обеспечивать организм необходимыми аминокислотами и микроэлементами для его нормальной жизнедеятельности. **Для ребёнка это особенно важно!**

К сожалению, в образовательной организации пока **НЕТ** Программы внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании», где школьники, могли бы получить знания о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья. Рекомендации по правильному питанию дети получают из бесед с родителями и классными руководителями, **поэтому в вопросах питания детей родители должны проявить максимум внимательности и настороженности!**

**Администрация школы и работники школьного пищеблока с результатами социологического опроса ознакомлены.**

Социальный педагог: Слободскова ВА

29 марта 2024г.